

An alle Eltern unserer Schülerinnen und Schüler

Gesundes Pausenbrot

Datum
25.10.2023

Liebe Eltern unserer Schülerinnen und Schüler,

ein **gesundes und ausgewogenes Frühstück** ist der **wichtigste Baustein** für Ihre Kinder, damit sie **konzentriert und leistungsfähig durch den Schultag** kommen. Sie finden auf der 2. Seite unsere Ernährungsleitlinie zum gesunden Frühstück, welche auch in den Klassen aushängt. Hier finden Sie Anregungen für ein gesundes Frühstück.

Bitte denken Sie daran, dass Kaugummi, Chips, koffeinhaltige Getränke und Energydrinks nicht in unserer Schule verzehrt werden sollen.

Mit gesundheitlichen Grüßen

Oliver Kollmeyer, Konrektor

AG Gesundheit der Realschule Jöllenbeck



Quelle: IKK-Pausenbrot